



# Trainingschema Seizoen 2024-2025

versie  
20-2-2025

MAANDAG	TRAININGSVELD								MAANDAG	KUNSTGRAS-VELD 2			
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2
17.00									17.00				
17.15									17.15				
17.30									17.30				
17.45									17.45				
18.00									18.00				
18.15									18.15				
18.30	<b>JO9-1-2-3</b> 18.30-19.30	<b>JO11-1+2</b> 18.30-19.30	<b>Circuittraining</b> JO10-1-2-3-4 18.30-19.30				<b>MO11-1</b> 18.30-19.30						
18.45								<b>JO8-1+3</b> 18.30-19.30	<b>INLOOP</b> JO7 18.30-19.30	<b>JO13-1</b> 18.00-19.00			
19.00													
19.15													
19.30	<b>JO17-2</b> 18.00-19.00								19.30	<b>JO14-1</b> 19.15-20.30			
19.45									19.45				
20.00									20.00				
20.15									20.15				
20.30									20.30	<b>JO19-1</b> 20.30-22.00			
20.45									20.45				
21.00									21.00				
21.15									21.15				
21.30									21.30				
21.45									21.45				
22.00									22.00				

DINSDAG	TRAININGSVELD								DINSDAG	KUNSTGRAS-VELD 2			
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2
17.00									17.00				
17.15									17.15				
17.30									17.30				
17.45									17.45				
18.00									18.00				
18.15									18.15				
18.30					J08-2			J013-2	18.30	J015-1			
18.45					18.30-19.30			18.30-19.30	18.45		J019-2		
19.00	MO15-1	J015-2							19.00	18.30-19.45		18.45-20.00	
19.15	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00							19.15				
19.30					Holten 3				19.30				
19.45					19.30-21.00				19.45				
20.00									20.00				
20.15									20.15	Holten 1	Holten 2		
20.30									20.30			20.15-22.00	20.15-22.00
20.45									20.45				
21.00									21.00				
21.15									21.15				
21.30									21.30				
21.45									21.45				
22.00									22.00				

WOENSDAG	TRAININGSVELD								WOENSDAG	KUNSTGRAS-VELD 2			
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2
16.30									16.30				
17.00									17.00				
17.15									17.15				
17.30									17.30				
17.45									17.45				
18.00									18.00				
18.15									18.15				
18.30									18.30				
18.45	JO8-1	JO8-3							18.45	MO11-1	JO11-1+2	JO10-1-2-3	
19.00	18.30-19.30	18.30-19.30							19.00	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	
19.15									19.15				
19.30									19.30				
19.45									19.45				
20.00	JO17-1								20.00				
20.15									20.15				
20.30									20.30				
20.45									20.45				
21.00	19.30-21.00								21.00				
21.15									21.15				
21.30									21.30				
21.45									21.45				
22.00									22.00				

**JO13-1**  
18.00-19.00

**JO9-1-2-3**  
18.30-19.30

**JO17-1**  
19.30-21.00

**JO19-1**  
20.00-21.30

**MO11-1**  
18.30-19.30

**JO10-1-2-3**  
18.30-19.30

**Holten 6**  
20.00-21.30

**Holten 8**  
20.00-21.30

**Dames 1**  
20.00-21.30



VRIJDAG	TRAININGSVELD								DONDERDAG	KUNSTGRAS-VELD 2			
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2
17.00									17.00				
17.15									17.15				
17.30									17.30				
17.45									17.45				
18.00									18.00				
18.15									18.15				
18.30									18.30				
18.45									18.45				
19.00									19.00	<b>Holten 2</b> <b>19.00-20.30</b>			
19.15								19.15					
19.30								19.30					
19.45								19.45					
20.00								20.00			<b>Holten 35+</b> <b>20.00-21.30</b>		
20.15								20.15					
20.30								20.30					
20.45								20.45					
21.00								21.00					
21.15								21.15					
21.30								21.30					
21.45								21.45					
22.00								22.00					

ZATERDAG

Alleen trainingsveld gebruiken i.v.m. (oefen)wedstrijden op kunstgrasveld , uitzonderingen altijd i.o.m. consul Gerrit Soer 0548-361296 en/of bij afwezigheid met Erik Paalman 06-23975114

#### TRAININGSSCHEMA

TV-B2	TV-C1
TV-B1	TV-C2
TV-A2	TV-D1
TV-A1	TV-D2

INGANG

TRAININGSVELD

B.1	B.2
A.1	A.2

INGANG

KUNSTGRAS-VELD2

#### Aanvullende Regels

\* Keeperstraining, keeperstrainers hebben **altijd** de beschikking over 1 goal, van de andere trainers wordt verwacht dat zij hier gehoor aangeven.

\* afwijken van trainingsschema altijd met Arno Reusink 06-43555003 of Robert Oolbekkink 06-51105655

\* na iedere training moeten de gebruikte doelen van het trainingsveld langs de velden neergezet worden zodat de onderhoudsploeg hier geen hinder ondervindt bij het onderhoud van onze velden. Bij (kunstgras)veld 2 dienen de doelen buiten het veld neergezet te worden in de daarvoor bestemde vakken.